



**WORKOUT**



**Galpark Ibérica**

# WORKOUT+

WORKOUT+ es la línea destinada a la práctica deportiva al aire libre de calistenia, modalidad de ejercicios físicos con el propio peso corporal. Todos los elementos están certificados en la normativa EN 16630:2015 por TÜV SÜD.

Realizada con tubos de acero de diferentes diámetros tratados en galvanizado en caliente y pintados, son una serie de estructuras extremadamente resistentes y duraderas, preparadas para la intemperie pero siempre manteniendo una estética sobria y contemporánea, adaptada al entorno urbano.

Son elementos modulares y combinables entre sí con el objetivo de crear una completa área destinada al ejercicio físico para todo tipo de usuarios.

## PARALELAS 1

GYME.100



## PARALELAS 2

GYME.101



## PARALELAS INCLINADAS

GYME.102



## POTRO DOBLE

GYME.105



## BANCO DE EQUILIBRIO

GYME.125



## PUNTO DE EQUILIBRIO

GYME.110



### FLEXIONES 1

GYME.120

-  +14
-  11 m<sup>2</sup>
-  4x3 m
-  1
-  0,3 m



### FLEXIONES 2

GYME.121

-  +14
-  17 m<sup>2</sup>
-  4x3 m
-  1
-  0,5 m



### FLEXIONES 3

GYME.122

-  +14
-  11 m<sup>2</sup>
-  4x3 m
-  1
-  1,2 m



### ABDOMINALES

GYME.130

-  +14
-  14 m<sup>2</sup>
-  4x4 m
-  1
-  0,7 m



### DOMINADAS 1

GYME.115

-  +14
-  15 m<sup>2</sup>
-  5,4x3 m
-  2
-  1,3 m



### DOMINADAS 2

GYME.116

-  +14
-  15 m<sup>2</sup>
-  6x3 m
-  3
-  1,3 m



### BOX 1


GYME.135

-  +14
-  30 m<sup>2</sup>
-  5,8x5,8 m
-  4
-  2,35 m



### BOX 2

GYME.140

-  +14
-  42 m<sup>2</sup>
-  7,8x5,8 m
-  5
-  2,35 m







**BOX 3**  
GYME.145

-  +14
-  54 m<sup>2</sup>
-  8,4x7,5 m
-  10
-  2,35 m



**BOX 5**  
GYME.155

-  +14
-  80 m<sup>2</sup>
-  10,5x9,5 m
-  16
-  2,35 m




**BOX 4**  
GYME.150

-  +14
-  70 m<sup>2</sup>
-  9,6x9,6 m
-  12
-  2,35 m



**BOX 6**  
GYME.160

-  +14
-  56 m<sup>2</sup>
-  9,5x7,5 m
-  12
-  2,35 m



## PACK WORKOUT NS 05

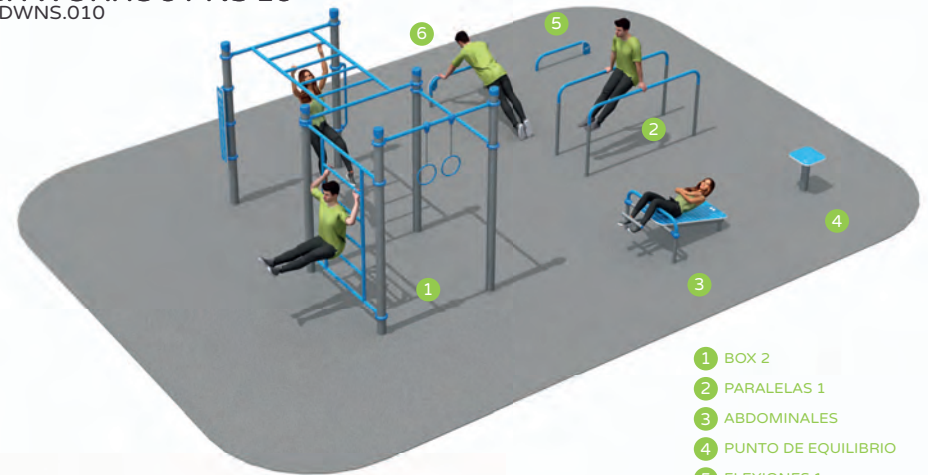
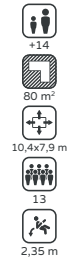
PACKDWNS.005



- 1 BOX 1
- 2 PARALELAS 2
- 3 ABDOMINALES
- 4 PUNTO DE EQUILIBRIO

## PACK WORKOUT NS 10

PACKDWNS.010



- 1 BOX 2
- 2 PARALELAS 1
- 3 ABDOMINALES
- 4 PUNTO DE EQUILIBRIO
- 5 FLEXIONES 1
- 6 FLEXIONES 2

## PACK WORKOUT NS 15

PACKDWNS.015



- 1 BOX 6
- 2 DOMINADAS 2
- 3 ABDOMINALES
- 4 PUNTO DE EQUILIBRIO
- 5 POTRO DOBLE



## PACK WORKOUT NS 20

PACKDWS.020



+14



139 m²



14,5x9,8 m



18



2,35 m



- 1 BOX 4
- 2 POTRO DOBLE
- 3 FLEXIONES 3
- 4 PUNTO DE EQUILIBRIO
- 5 BANCO DE EQUILIBRIO
- 6 DOMINADAS

## PACK WORKOUT NS 25

PACKDWS.025



+14



267 m²



19,4x13,9 m



36



2,35 m



- 1 BOX 5
- 2 BOX 2
- 3 ABDOMINALES
- 4 PUNTO DE EQUILIBRIO
- 5 FLEXIONES 1
- 6 FLEXIONES 2
- 7 FLEXIONES 3
- 8 DOMINADAS
- 9 BANCO DE EQUILIBRIO
- 10 POTRO DOBLE



# Galpark Ibérica



Parques Infantiles



Deporte Urbano



Mobiliario Urbano

Galpark Ibérica

Calle de la Fuente de la Apertura, 13 28694 Chapinería (Madrid)  
91 854 80 84 | [www.galparkiberica.com](http://www.galparkiberica.com) | [info@galparkiberica.com](mailto:info@galparkiberica.com)